



SALADE AUX EPINARDS ET CAMEO®

Pour 8 personnes

Coût : €€

Durée : ★



INGREDIENTS

Pour la salade :

100 g d amandes émondées

2 CS de sucre

200 g de jeunes pousses d épinards

200 g de cSurs de laitue romaine

2 pommes Cameo®, épépinées et découpées en petits dés

Pour la sauce :

1 oignon rouge finement émincé

6 CS de vinaigre de cidre

1/8 L d huile d olive

1 gousse d ail

1 pincée de sel

Poivre du moulin

EXPLICATIONS

Faites cuire les amandes et le sucre dans une petite poêle sur feu moyen en remuant sans arrêt, jusqu'à ce que les amandes soit enrobées et dorées. Réservez. Préparez la sauce dans un saladier et ajoutez les épinards, la laitue et les pommes juste avant de servir. Mélangez bien. Saupoudrez avec les amandes.